



Über uns

Wir – die M&N GbR - legen unseren Fokus ausschließlich auf Einzelmaßnahmen, in denen immer nur ein(e) Teilnehmer/in und ein(e) Berater/in anwesend sind. Dadurch wird größtmögliche Unterstützung in allen Belangen rund um das Thema Arbeitsplatzsuche und -aufnahme gewährleistet.

Rufen Sie uns gerne an:

Bei Interesse melden Sie sich gerne in unserer Zentrale in Kelheim unter:

09441/1819172

kelheim@m-und-n.com

www.m-und-n.com

*Gemeinsam neue
Wege gehen*



Kurzcoaching





Unsere Standorte

Kelheim

Gmündweg 6
93309 Kelheim

Abensberg

Von-Hazzi-Straße 7
93326 Abensberg

Bad Abbach

Am Markt 7
93077 Bad Abbach

Regensburg

Johann-Hösl-Straße 11b
93053 Regensburg

Kostenübernahme durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter

Kosten können von Ihrer Agentur
für Arbeit oder dem Jobcenter
übernommen werden. Fragen Sie
dort nach einem Aktivierungs-
und Vermittlungsgutschein.

Coaching und Unterstützung im gesamten Bewerbungsprozess

Leistungen:

Unterstützungsmaßnahme

Unsere zweiwöchige AVGS-Maßnahme richtet sich an Menschen, die ihre Bewerbungsunterlagen auf den neuesten Stand bringen und sich optimal auf den Arbeitsmarkt vorbereiten möchten. Im Fokus stehen die Erstellung professioneller Bewerbungen, gezielte Stellensuche sowie der souveräne Umgang mit digitalen Tools wie der Jobcenter-App.

- Erstellung oder Überarbeitung von Lebenslauf, Anschreiben und Deckblatt – abgestimmt auf Berufsziel und Qualifikation.
- Effektive Suche über die Jobbörse und Jobportale – inkl. Suchstrategien und Filterfunktionen.
- Gesprächsführung, Selbstpräsentation, häufige Fragen und souveränes Auftreten.
- Struktur und Klarheit für den individuellen Bewerbungsprozess.
- **Kursdauer:**
 - 2 Wochen/ 20 UE Coaching

Unterrichtszeiten:

- Termine zweimal wöchentlich
- Einstieg ist jederzeit und individuell möglich