



## Über uns

Wir – die M&N GbR - legen unseren Fokus ausschließlich auf Einzelmaßnahmen, in denen immer nur ein(e) Teilnehmer/in und ein(e) Berater/in anwesend sind. Dadurch wird größtmögliche Unterstützung in allen Belangen rund um das Thema Arbeitsplatzsuche und -aufnahme gewährleistet.

Rufen Sie uns gerne an:

Bei Interesse melden Sie sich gerne in unserer Zentrale in Kelheim unter:

**09441/1819172**

**kelheim@m-und-n.com**

**www.m-und-n.com**



*Gemeinsam neue  
Wege gehen*



Kurzcoaching



# Coaching und Unterstützung im gesamten Bewerbungsprozess

## Leistungen:

### Unterstützungsmaßnahme

Unsere zweiwöchige AVGS-Maßnahme richtet sich an Menschen, die ihre Bewerbungsunterlagen auf den neuesten Stand bringen und sich optimal auf den Arbeitsmarkt vorbereiten möchten. Im Fokus stehen die Erstellung professioneller Bewerbungen, gezielte Stellensuche sowie der souveräne Umgang mit digitalen Tools wie der Jobcenter-App.

- Erstellung oder Überarbeitung von Lebenslauf, Anschreiben und Deckblatt – abgestimmt auf Berufsziel und Qualifikation.
- Effektive Suche über die Jobbörse und Jobportale – inkl. Suchstrategien und Filterfunktionen.
- Gesprächsführung, Selbstpräsentation, häufige Fragen und souveränes Auftreten.
- Struktur und Klarheit für den individuellen Bewerbungsprozess.
- **Kursdauer:**
  - 2 Wochen/ 20 UE Coaching

### Unterrichtszeiten:

- Termine zweimal wöchentlich
- Einstieg ist jederzeit und individuell möglich

## Unsere Standorte

### Kelheim

Gmündweg 6  
93309 Kelheim

### Abensberg

Von-Hazzi-Straße 7  
93326 Abensberg

### Bad Abbach

Am Markt 7  
93077 Bad Abbach

### Regensburg

Johanna-Kinkel-Straße 1  
93049 Regensburg

## Kostenübernahme durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter

Kosten können von Ihrer Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter übernommen werden. Fragen Sie dort nach einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein.